



# Weekendturen

En 'grej' gennemgang!

# Weekendtur

- 2-4 dage
- Alle årstider
- Kan være inde eller ude (telt, shelter, bivuak mv).
- Kræver det samme som en sommerlejr – bare mindre af det
- Opdeles (typisk) i 5 kategorier:
  - Sovesystem
  - Beklædning
  - Udstyr
  - Pleje
  - Andet



# Sovesystem

**Et sovesystem er alt det der skal til for at få en god nats søvn. Ingen ordentlig søvn = Ingen god oplevelse!**

## Sovepose

- En varm sovepose er en god sovepose!
- Køb ikke for dyrt hvis ny spejder, men gå uden om Harald Nyborg, Bilka, Jysk mv. Billige, men enormt dårlige!
- 'Helårs' betyder '*den varme del af forår, sommer og efterår*'
- En varm sovepose kan køles ned ved at åbne den – En kold kan ikke varmes op ved at lukke den mere.
- En 'soveposer-liner' giver lidt ekstra varme. Fås typisk i silke eller fleece og kan også bruges som lagenpose indendørs.

## Liggeunderlag

- Børn og unge kan typisk godt sove på et skum-underlag, men igen; Ikke discount!
- Selvoppustelige er populære og gode. Skal dog udrulles 30-60 min. inden brug (må ikke pustes op).
- Luftmadrasser er forbudt. De er tunge og de fylder og larmer.

## Pude

- God sovekomfort.
- En trøje i sovepose hylstret fungerer typisk fint.
- Medbring ikke den store hjemme-pude i dun. Den fylder og bliver ødelagt!

## Tøj

- Et separat (tørt) sæt sove-beklædning er guld værd. En tør pyjamas er tryk, varm og behagelig!

## Ekstra?

- En bamse kan være god. Undgå den store præmie fra tombolaen og favoritbamsen.

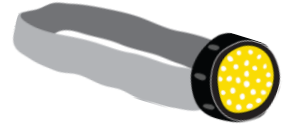
# Beklædning

**En spejder bruger færre stykker tøj end forældrene tror – Specielt undertøj.**

- Uniform og tørklæde
- Undertøj & strømper – Gerne tykke sokker om vinteren (dage på tur+1)
- Lange bukser (helst ikke jeans – bliver de våde, tørrer de aldrig)
- T-Shirts (svarende til dage på tur)
- Varm trøje eller fleece
- Shorts (hvis temperaturen overstiger 15°)
- Badetøj (hvis lejr i nærheden af vand eller svømmehal – spørg en leder)
- Håndklæde (ikke den store strandversion)
- Regntøj & gummistøvler (lover vejruddsigten 0 chance for regn, så spring dette over)
- Jakke eller wind-breaker
- Vanter (om vinteren)
- Kasket/solhat eller hue (efter sæsonen)
- Sko/støvler og sandaler Tykke såler. Ingen Crocks! (efter sæsonen)
- *Junior & Trop*: Vandresko eller støvler (hvis der er planlagt længere ture eller hike)



# Udstyr



## • Rygsæk

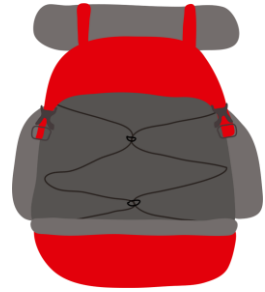
- For mindre børn er 35-45 liter typisk nok
- Rygsække skal købes beset og passe til spejderen

## • Spisegrej / Skaffegrej

- Tallerken, flad og dyb (metal eller plast)
- Kop eller mugg
- Bestik (gerne noget unikt)
- Viskestykke
- Drikkedunk
- Et par affaldsposer (kan også bruges til vådt/snavset tøj)
- Overstående (dog ikke drikkedunk) samles i en stofpose eller vaskepose

## • Det i lommen:

- Pandelampe
  - Lommelygter er gode – Pandelamper er bedre
  - Husk evt. ekstra batterier
- Dolk (hvis man har knivbevis)
- Sangbog
- Mobiltelefon (læs og forstå gruppens mobilpolitik først!)



# Pleje

- Sundhedskort
  - Evt. en kopi
- Toilettaske
  - Tandbørste & tandpasta
  - Sæbe og shampoo
    - Ingen spejder er kommet igennem en blok håndsæbe på en lejr, så en lille rejsesæbe er fin. Gælder også for shampoo.
  - Deo (for de lidt ældre spejdere)
  - Solcreme og læbepommade (også om vinteren)
  - Myggespray (sommer og sen-sommer)
  - Kam, børste, hårelastik
  - Medicin
    - Ledere SKAL informeres om evt. medicin forbrug og instrukser



# Andet

- **Pak med spejderen! De skal vide hvad de har med**
- **Køb gerne brugt**
  - Der er et utal af Facebook sider der sælger spejder- og outdoor udstyr
- **ALT skal kunne være på/i rygsækken uden at det dingler**
  - Hvis man pakker i ekstra poser for at '*...få hovedpuden med*' har man pakket det forkerte
- **Er du i tvivl eller har spørgsmål, spørg en leder**
- **Der er også mode-mærker for outdoor og spejder udstyr**
  - ...men dyrt er ikke nødvendigvis godt!



# Spørgsmål

